Серия книг « Тайга Архангельская»

Кузьмин Александр

ЛАЙФХАКИ и ЧЕК-ЛИСТЫ

ДЛЯ

ФОТОПУТЕШЕСТВИЙ

ФОТООХОТЫ

ЖИЗНИ

2024

«Мы делаем фотографии, чтобы понять, что значит для нас наша жизнь» — Ральф Хэттерсли

«Смотрите и думайте, прежде чем открывать затвор. Сердце и разум – это истинный объектив камеры». – Юсуф Карш

«Жизнь подобна фотоаппарату. Просто сосредоточьтесь на том, что важно, зафиксируйте хорошие моменты и посмотрите фотографию. А если что-то не получилось, просто сделайте еще один снимок». – Автор неизвестен

Содержание

Содержание……4 - 9

Предисловие……....10-11

Фотоаппарат……12

Тренируйтесь……13

Аккумуляторы……..14

Дикие животные…….. 15

Изучайте местность……16

Карты памяти……17

Объективы…… 18

Сохранение фотографий…… 19

Проверяйте настройки фотоаппарата ……... 20

Снимайте пейзажи……21

Место для фотоохоты……..22

Якорь……23

Одежда……..24

Ищите новые места…… 25

Выбирайте правильное время…… 26

Помощник, напарник, команда……..27

Как прекрасен этот мир…….. 28

Замедлитесь…… 29

Наблюдайте за погодой…….. 30

Проверяйте информацию……... 31

Отдыхайте……... 32

Подготовка……... 33

Держите дистанцию……... 34

Планируйте письменно……... 35

Сфокусируйтесь на главном……...36

Ведите дневник……...37

Делайте выводы из своих удач и неудач……...38

Разум это главный инструмент в любом деле..39

Задавайте правильные вопросы……40

Выбирайте правильную одежду и обувь……41

Берегите природу……. 42

Закаляйте характер……... 43

Учитесь готовить……..44

Соблюдайте правила пожарной безопасности.. 45

Учитесь мыслить логически……46

Изучайте законы природы……...47

Знайте основные съедобные растения……... 48

Маскируйтесь……... 49

Учитесь предвидеть последствия……... 50

Лето - лучшее время для фотопутешествий….. 51

Еда……..52

Бинокль……..53

Крутите головой на 360^0……..54

Рассчитывайте свои силы…… 55

Подружитесь с местными охотниками и рыбаками…….56

Защита от кровососущих насекомых……... 57

Учитесь стоицизму…… 58

Запасной выход…….. 59

Ищите вдохновение……... 60

Думайте и действуйте……... 61

Снаряжение…… 62

ЗОЖ – здоровый образ жизни…….. 63

Ищите единомышленников…….. 64

Берегите жизнь……... 65

Опасные личности……. 66

Слушайте…… 67

Скорость съёмки…… 68

Учитесь у лучших…….. 69

Прочитайте книгу «ЧЕК-ЛИСТ» и составьте свои ЧЕК-ЛИСТЫ…….. 70

Чек-лист «Аптечка в рюкзаке» ……...71

Чек-лист «Фотооборудование»…….....72-73

Чек-лист «Одежда и обувь. Лето»……..74

Чек-лист «Туристическое снаряжение для лета»……75

Чек-лист «Защита от кровососущих насекомых»….....76

Чек-лист «Посуда» на 2 человек…….....77

Чек-лист «Еда»……..... 78

Чек-лист «Средства личной гигиены для мужчин»……79

Чек-лист «Средства навигации и коммуникации»……80

Чек-лист «Рыболовные снасти для лета»……81

Чек-лист «Внедорожник»…….....82-83

Чек-лист «Лодка на 3- 4 человек»……..... 84

Чек-лист «Защита от диких животных и опасных личностей»……..85

Основные трудности и возможные опасности во время летней фотоохоты на севере Архангельской области…… 86

Польза от фотопутешествий и фотоохоты……. 87

Варианты фотопутешествий и фотоохоты в Архангельской области…….. 88

Что фотографировать……... 89

Приметы погоды в Архангельской области.. 90-91

Список книг для улучшения своего мастерства в фотографии и жизни……92-94

Контакты……95

Для заметок…….. 96 - 100

Предисловие

Здравствуйте путешественники, фотографы, фотоохотники и любители дикой природы. Сейчас, в связи с развитием интернета, цифровой фототехники, фотоохота стала в разы доступнее и дешевле чем раньше и не надо стрелять диких животных ради пропитания, а хороший кадр сделать по прежнему трудно, поэтому впечатлений от настоящей фотоохоты столько и даже больше чем от охоты, так как животное остаётся живым, и продолжает жить и радоваться).

НАСТОЯЩЕЙ ФОТООХОТОЙ я называю ту, которая проходит в общедоступных охотничьих угодьях на диких животных, которые являются объектами охоты или были ими.

В этой книге я написал некоторые лайфхаки, чек-листы и секреты для удачной фотоохоты в Архангельской области, но возможно они будут актуальны и в других местах, а также и для жизни. Это первая книга из серии «Тайга Архангельская»

Если Вы планируете:

- совершить фотопутешествие в Архангельскую область

- побывать на фотоохоте в Архангельской области
- съездить на рыбалку в Архангельскую область
- заказать эту книгу и другие из серии «Тайга Архангельская» в формате фотоальбома или книги
- заказать мои фотокартины природы формата А4, А3, А2

то пишите на почту: **foresttravel29@yandex.ru**
или по другим контактам, которые написаны в главе «Контакты».

Фотоаппарат

Готовый к съёмке, настроенный фотоаппарат всегда под рукой, всегда, так как встречи с дикими животными бывают неожиданными и очень быстрыми.

Плывущий через речку дикий северный олень. Лето.

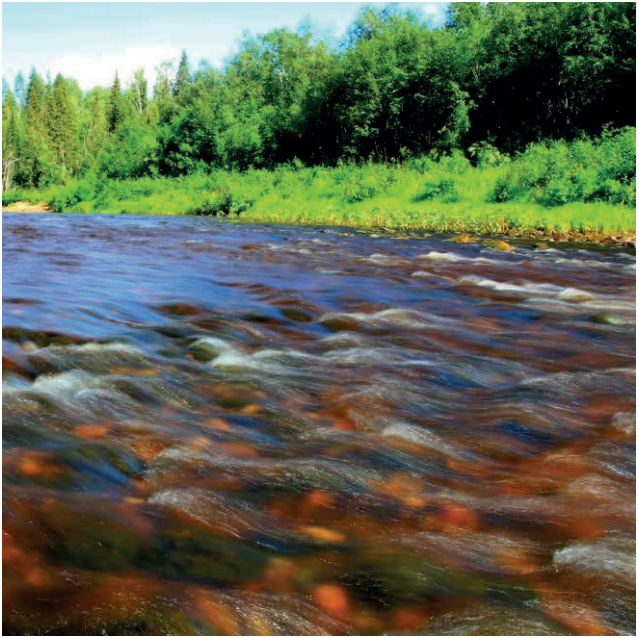
Тренируйтесь.

Постоянно изучайте возможности и функции своего фотоаппарата, **ТРЕНИРУЯСЬ** в любое свободное время. **ТРЕНИРОВАТЬСЯ** можно и на собаках, воробьях, голубях, воронах и т. п., если нет возможности выехать в места фотоохоты.

Солнечный летний денёк на берегу таёжной речки.

Аккумуляторы.

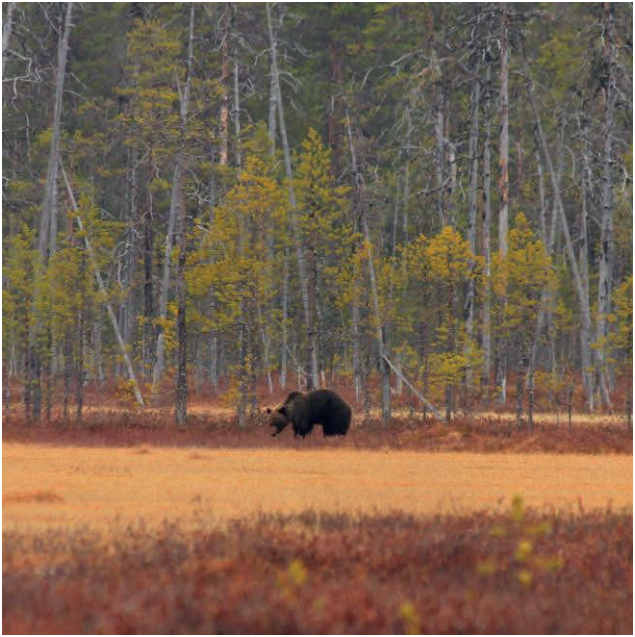
Всегда с собой 3 - 5 запасных аккумуляторов и Power bank с функцией Power Delivery на 20000 А.ч. для своего фотоаппарата, так как снимать приходиться очень много и на улице вдалеке от розетки.



Быстрое течение таёжной речки.

Дикие животные

Запомните, **диких животных** называют **ДИКИМИ**, потому что они **дикие** и могут укусить, клюнуть, насадить на рога, а некоторые могут и съесть вас.



Бурый медведь на болоте ищет прошлогоднюю клюкву. Весна.

Изучайте местность.

Постоянно изучайте, исследуйте места фотоохот и по карте, и на местности. Где и что находиться: водоёмы - набрать воды, половить рыбки, искупаться или спастись от пожара; тропинки - куда ведут; избушки - на случай непредвиденного ночлега и т. п. Да и в жизни изучение места своего проживания, очень помогает.

Сосновый бор на берегу реки.

Карты памяти

Всегда держите при себе 3-5 запасных карты памяти на 32 -64 Гб. быстрых, чистых, подписанных. Так как в основном серийная съёмка и карты очень быстро заполняются. Но если взять карту с большим объёмом и она сломается, то исчезнет много возможно хороших кадров.

Хариус европейский - обитатель местных речек.

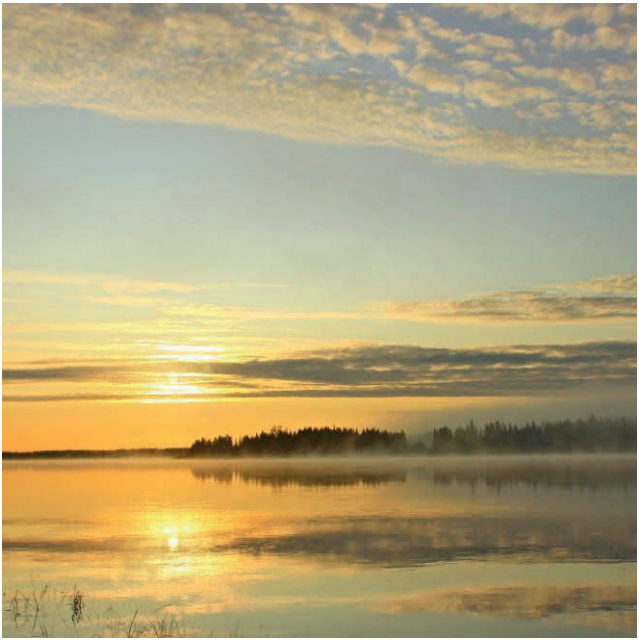
Объективы.

Изучайте и применяйте возможности своих объективов. Для фотоохоты подойдут объективы 100 - 400 мм, 200 – 800 мм. и больше.

Глухарь токует. Весна.

Сохранение фотографий.

Новый день – новая папка для фотографий на карте памяти. Хорошие фотографии сохраняйте минимум на трёх разных носителях и конечно распечатывайте их.



Медовый рассвет – ясный день

Проверяйте настройки фотоаппарата перед началом новой фотоохоты.

Всегда, перед началом новой фотоохоты, **проверяйте настройки фотоаппарата**: баланс белого, заполненность карты памяти, заряд АКБ, вид съёмки: m, av, tv или другая, серийная или покадровая съёмка.

Птенец кукши.

Снимайте пейзажи.

Видите красивый пейзаж, **СДЕЛАЙТЕ** несколько кадров 10-20, с разных ракурсов с разным приближением. И балансом белого – облачно.

Камни на таёжной речке

Место для фотоохоты.

Правильное **МЕСТО** - одно из трёх самых важных составляющих успешной фотоохоты, да и в жизни **МЕСТО** влияет на очень многое.

Дикий северный олень спасается от жары у речки.

Якорь.

Всегда, выходя из лодки, в левой руке держите **ЯКОРЬ**, а в правой фотоаппарат (для правшей), для левшей наоборот. Если унесёт лодку ветром, волной, прибывающей водой, плывущим деревом, то будут большие проблемы. А в жизни надёжный **«ЯКОРЬ»** поможет пережить житейские «шторма».

По таёжной речке на лодке. Осень золотая.

Одежда.

Одежда должна помогать маскироваться, быть тихой, удобной, дышащей и по погоде.

Хариус на спиннинг. Осень

Ищите новые места.

Постоянно ищите новые **места** для новой фотоохоты, новые точки съёмки, новые ракурсы, новые объекты, так как те места, где обычно фотографируешь, могут исчезнуть, их могут уничтожить и т. п.

Таёжная осенняя даль

Выбирайте правильное время.

ВРЕМЯ – одно из трёх основных составляющих удачной фотоохоты. Правильное **ВРЕМЯ** года или **ВРЕМЯ** суток в правильном **МЕСТЕ** плюс **ПОДГОТОВКА** и тогда шансы получить хороший кадр увеличиваются.

Выдра вышла порыбачить.

Помощник, напарник, команда

Одному, в одиночку путешествовать трудно и опасно, да и в жизни одному трудно и опасно, поэтому ищите хорошего помощника, напарника или команду.

Ветреный денёк на таёжной речке.

Как прекрасен этот мир.

Учитесь видеть красоту этого мира в каждой капле, а для этого нужно постоянно смотреть красивые фотографии в интернете.

Подосиновик грибочек.

Замедлитесь.

Спешка очень вредна и опасна, поэтому замедлитесь, остановитесь, поразмышляйте, дайте себе **ВРЕМЯ**.

Тишь да гладь на таёжной речке.

Наблюдайте за погодой

Постоянно и **внимательно наблюдайте** за прогнозом погоды на нескольких проверенных сайтах и изучайте приметы погоды данной местности, проверяйте и записывайте их в блокнот. Это поможет сохранить вам здоровье, а может и жизнь и сделать хорошие кадры.

Перед дождём.

Проверяйте информацию.

Всегда **ПРОВЕРЯЙТЕ** свои предположения, гипотезы, догадки и полученную информацию, реальными действиями, так как **ложное знание - ОПАСНО**.

Щучка попалась на блесну. Лето.

Отдыхайте.

ПРАВИЛЬНО ОТДЫХАЙТЕ. То есть от вашего отдыха вам должна быть польза: стало больше сил, здоровья; улучшилось настроение; стали умнее и т. д. и т. п. и тогда и качество ваших фотографий и вашей жизни станет лучше.

Язь на 1,5 кг на блесну.

Подготовка.

<u>ПОДГОТОВКА</u> = одна из трёх главных составляющих успешной фотоохоты и жизни, поэтому каждый день, развивайте своё мышление, улучшайте свои **ЗУН (знания, умения, навыки)**, укрепляйте своё здоровье, тренируйтесь в своём деле и т. д.

Весна. На лодке по таёжной речке.

Держите дистанцию.

ПРАВИЛЬНО ВЫБРАННАЯ ДИСТАНЦИЯ до объекта фотоохоты увеличит ваши шансы сделать хороший кадр, да и в жизни **ПРАВИЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ** очень помогает жить.

Дикий северный олень удирает по болоту. Весна.

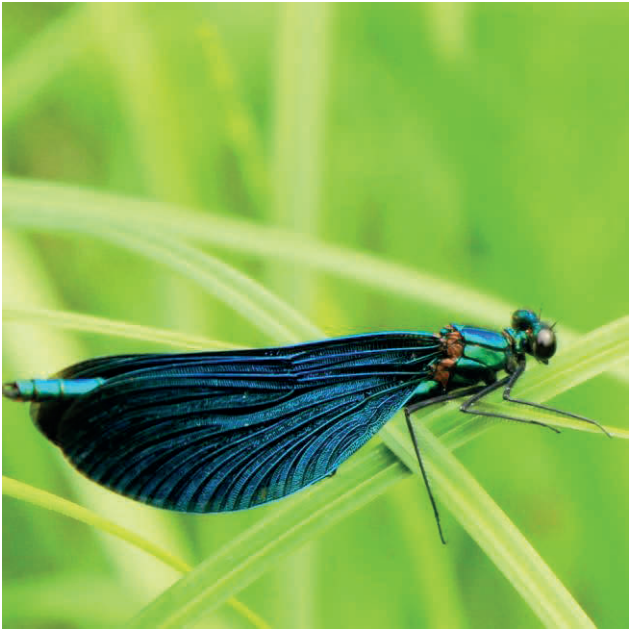
Планируйте письменно.

Всегда **ПИСЬМЕННО ПЛАНИРУЙТЕ** несколько 3 – 7 вариантов фотоохоты и выбирайте наилучший, или исходя из ситуации. Делайте это с помощью таких инструментов как, интеллект карты, или факт-карты Андрея Курпатова или других, главное, **ПИСЬМЕННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ** и в обычной жизни тоже.

Камни на берегу таёжной речки. Лето.

Сфокусируйтесь на главном.

ВРЕМЯ – это и одно из трёх главных составляющих удачной фотоохоты и один из основных ваших ресурсов, поэтому сфокусируйтесь на самых важных своих задачах, целях, делах.



Попрыгунья стрекоза лето красное пропела…

Ведите дневник.

Ведите дневник каждой фотоохоты, каждой. Записывайте дату, время, место, погоду, кого видели, как снимали и т. д. и т. п. в обычной тетради или в записной книжке на 365 листов. И в жизни **ведение дневника** улучшает её.

Лосиха и лось кормятся ветками ивы на берегу таёжной речки. Весна.

Делайте выводы из своих удач и неудач. Обдумывайте каждую удачу и особенно неудачу, письменно, и **ДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ ПИСЬМЕННО**, что сделать в следующий раз, чтобы вышло лучше.

Вечер на таёжной речке. Лето.

Разум это главный инструмент.

ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ на фотоохоте и в жизни это - **РАЗУМ**, поэтому оттачивайте его, держите в порядке, берегите.

Таёжная речка с каменистыми берегами. Лето.

Задавайте правильные вопросы.

УЧИТЕСЬ ЗАДАВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ письменно, и **искать ответы** на эти вопросы.

Следы медведя на таёжном пляже. Лето.

Выбирайте правильную одежду и обувь. Одевайтесь только в проверенную одежду и обувь, исходя из прогноза погоды, но тёплый пуховичок всегда с собой, в водонепроницаемом гермомешке и в удобном и надёжном рюкзачке.

Гроза приближается.

Берегите природу.

Земля – наш, пока, единственный «корабль» в океане космоса. Если он «утонет», то «утонут» все.

Ягоды красной смородины.

Закаляйте характер.

Укрепляйте силу духа и твёрдость характера своими действиями и поступками, это делается только реальными действиями и поступками. Так как, во время, как фотоохоты так и в жизни возникает множество ситуаций для успешного решения которых нужен твёрдый характер.

Под крылом самолёта о чём-то поёт…

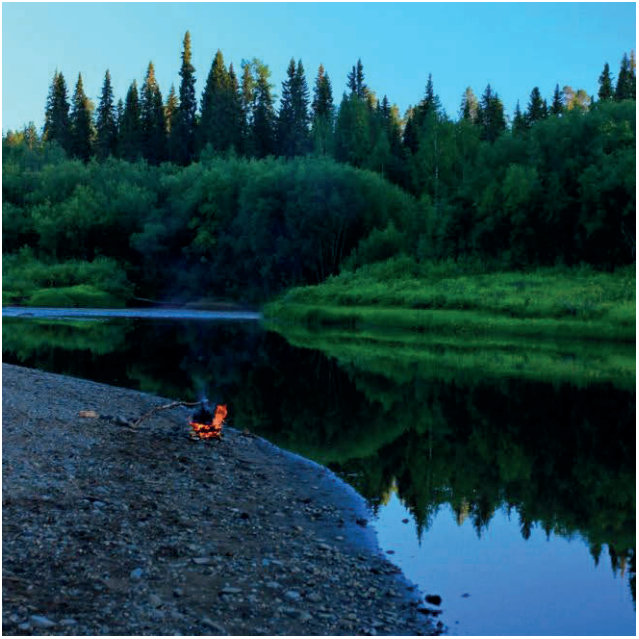
Учитесь готовить.

Учитесь готовить вкусную и полезную еду из самых простых и доступных продуктов.

Щучка на спиннинг. Лето.

Соблюдайте правила пожарной безопасности.

Костёр - самая частая причина лесных пожаров, поэтому **соблюдайте правила пожарной безопасности,** бдите.



Вечерний чаёк греется на берегу таёжной речки.

Учитесь мыслить логически.

Учитесь мыслить логически И **ДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ.**

Парус-плавничок хариуса.

Изучайте законы природы.

Изучайте, знайте и применяйте <u>ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ.</u>

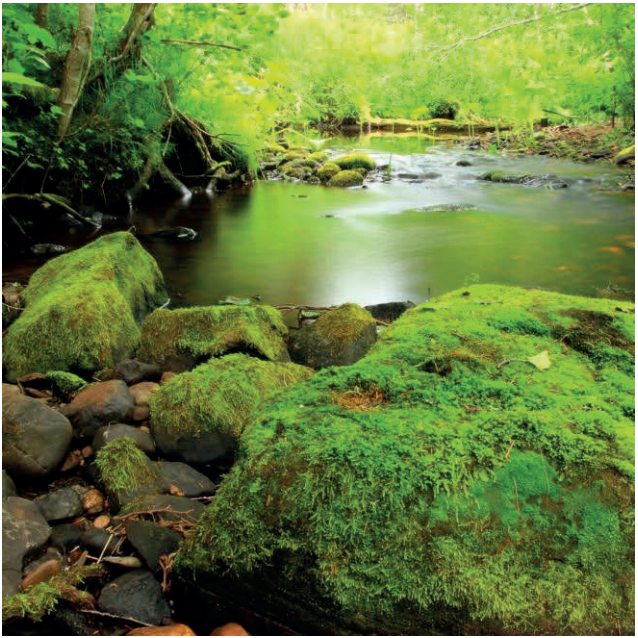
Вечерняя заря. Лето.

Знайте основные съедобные растения.

Знайте основные съедобные растения и грибы своей и той местности, где проходит фотопутешествие или фотоохота.

Ягода морошка.

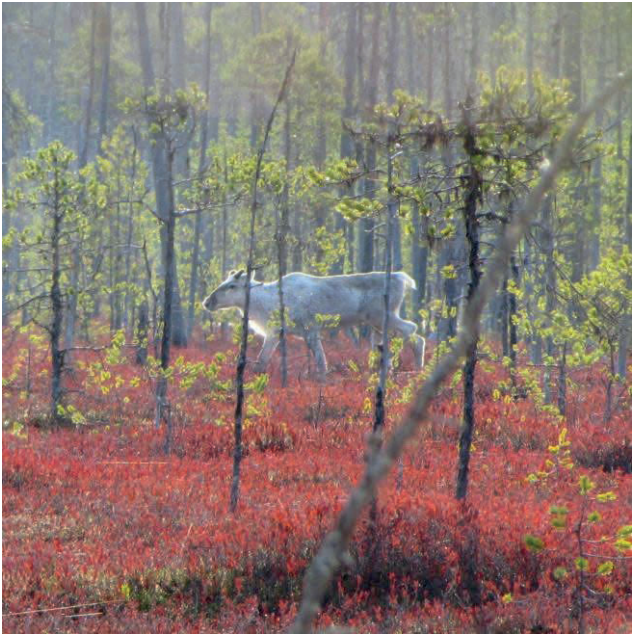
Маскируйтесь.
Искусство маскировки изучайте и применяйте. Будьте незаметными. По лесу ходите медленно, тихо, с остановками для осмотра местности и чтобы прислушаться к окружающим звукам.



Привал на чаёк на таёжном ручье.

Учитесь предвидеть последствия.

УЧИТЕСЬ ПРЕДВИДЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ своих действий и особенно чужих действий и реакций людей и животных, и от объектов и явлений неживой природы: камней, воды, огня, ветра, снега, песка, тумана, льда, дождя и т. п.



Дикий северный олень идёт по болоту. Весна.

Лето - лучшее время для путешествий.

Самое хорошее и добычливое **ВРЕМЯ** для фотоохоты в Архангельской области – это лето. Настоящее лето может продолжаться от нескольких дней до двух месяцев, это зависит от района и года и бывает по-разному.

Белая ночь на таёжной речке. Лето.

Еда.

Ешьте перед походом и в походе (смотри чек-лист «Еда»), да и в остальное время, только проверенную, полезную еду, которую ели много раз до этого и было всё хорошо.

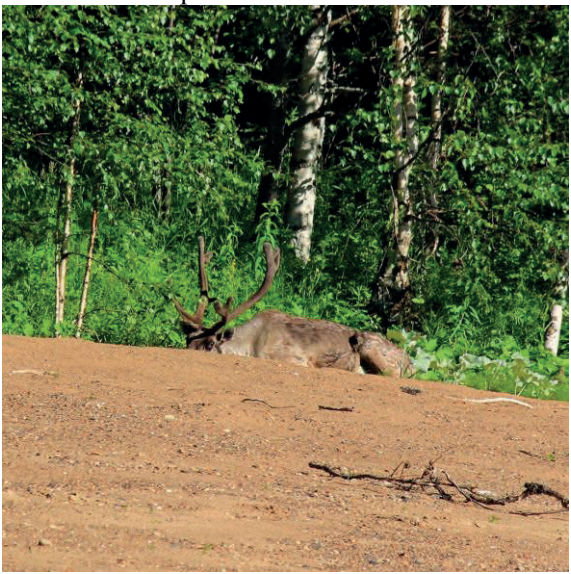
Ягоды черники назрели.

Бинокль.

Бинокль один из важнейших инструментов фотоохотника, поэтому он всегда в кармане куртки при себе.

Летний солнечный денёк на таёжной речке.

Крутите головой на 360⁰.
ПОСТОЯННО ПОСМАТРИВАЙТЕ ВО ВСЕ СТОРОНЫ, вверх, вниз, при ходьбе, при поездке на машине, при плавании на лодке, при нахождении в фотосторожке, чтобы избежать различных опасностей: падающих деревьев,камня, ямы, медведя, неадеквата и т. п. И, как можно раньше, заметить объект фотоохоты, иначе он очень быстро удерёт, улетит, унырнёт, ускачет заметив вас первым.



Дикий северный олень загорает на пляже.

Рассчитывайте свои силы.
Всегда рассчитывайте свои силы так, чтобы хватило вернуться на базу или домой.

Изгиб осенней речки…

Подружитесь с местными охотниками и рыбаками.

Местные охотники и рыбаки, которые живут тут всю жизнь, при правильном общении, возможно помогут вам сохранить годы жизни на поиск хороших мест для фотоохоты и рыбалки.

Хариусы на спиннинг. Лето.

Защита от кровососущих насекомых.

Летом в тёплые безветренные дни **защита от кровососущих** насекомых по максимуму: накомарник, плотная одежда, спреи, пластинки, мази, спиральки и т. д. и т. п. Иначе съедят.

Летний солнечный день на таёжной реке.

Учитесь стоицизму.

УЧИТЕСЬ СТОИЦИЗМУ, терпению, самообладанию, спокойствию и выдержке при ожидании погоды, света, объекта фотоохоты, при подготовке к фотоохоте, при трудностях которых очень много и на охоте и в жизни и тогда, преодолев все эти трудности, возможно получить запланированный результат.

Бурундучок.

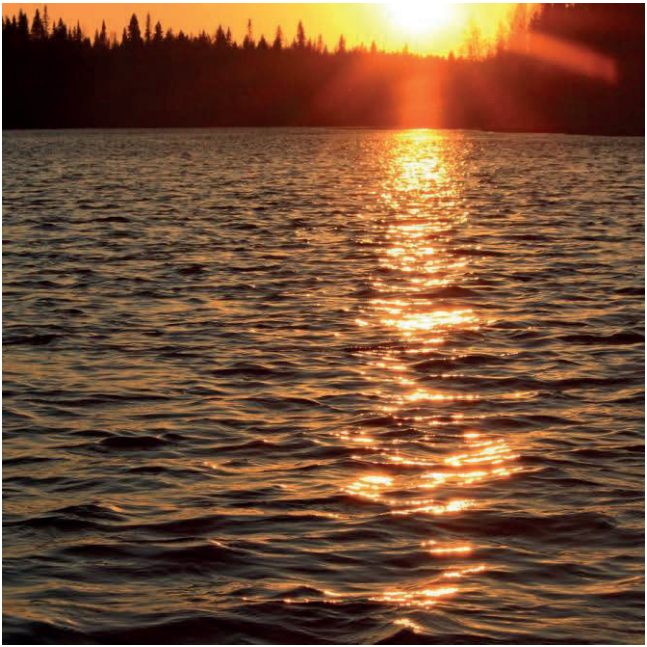
Запасной выход.

Выход там где и вход, но бывает, что он может закрыться или его могут закрыть: наводнение, ледоход, оползень, пожар, животные, люди, обвал, бурелом, шторм и т. п. Поэтому всегда должен быть **ЗАПАСНОЙ ВЫХОД,** а лучше 2 - 3.

Красные крутые берега.

Ищите вдохновение.

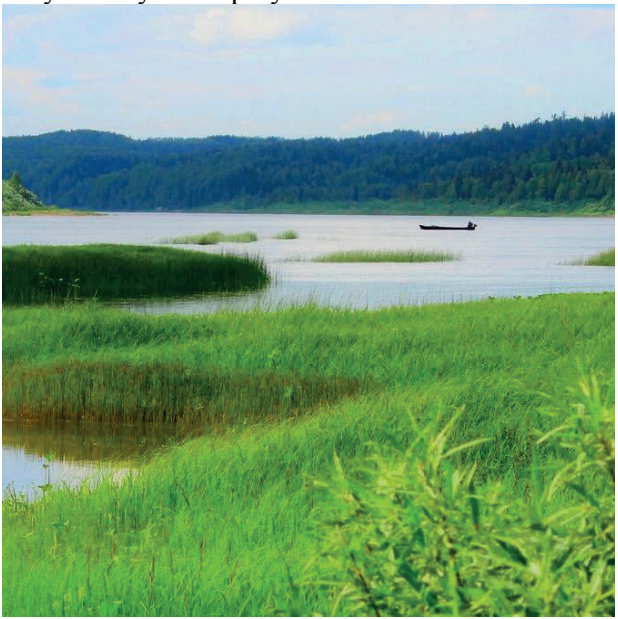
Ежедневно ищите то, что вас вдохновляет вставать по утрам, заниматься своим делом, то есть жить.



Ветреный вечер на таёжной речке.

Думайте и действуйте.

Смотрите свои хорошие и плохие фото и **ДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ**, почему одни фото получились хорошо, а другие плохо? что и как надо сделать в следующий раз, чтобы улучшить свои фото? выбрать другой режим? выбрать другое время? выбрать другое место? **ДУМАТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ** чтобы, как и в жизни получить нужный результат.



Рыбак на реке.

Снаряжение.

Чем легче снаряжение, тем лучше, больше сил остаётся на саму фотоохоту.

Корзинка грибов подосиновиков.

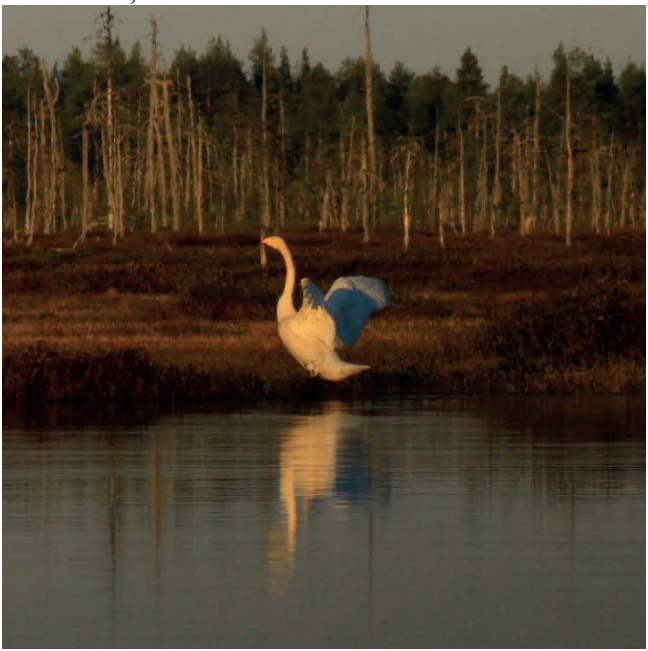
ЗОЖ - здоровый образ жизни.

Поддерживайте и улучшайте свою физическую форму и **здоровье**, так как и **настоящая фотоохота** и жизнь это дело трудное, но интересное.

Каменистые берега таёжной реки.

Ищите единомышленников.

ИЩИТЕ единомышленников и общайтесь с людьми: **Умными, Позитивными, Жизнелюбивыми, Честными, Ответственными, Порядочными, Добрыми, Целеустремлёнными, Профессионалами, Смелыми, и т. п.**



Лебедь на таёжном озере. Весна.

Берегите жизнь.

Помните, жизнь у нас одна и она бесценна, что гораздо дороже любого крутого кадра, так что берегите её.

На лодке в ледоход ездить по рекам очень опасно, лучше переждать. Весна. Ледоход.

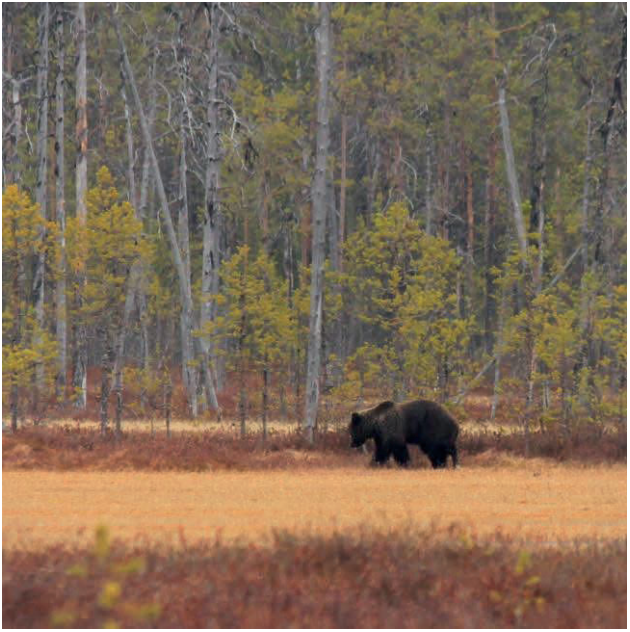
Опасные личности.

Бегите как можно быстрее и держитесь как можно дальше от: глупцов, негативщиков, нытиков, подлых, манипуляторов, злых, алкоголиков, завистников, лжецов и т. п. И будет вам счастье.

Кулички на брёвнышке.

Слушайте.

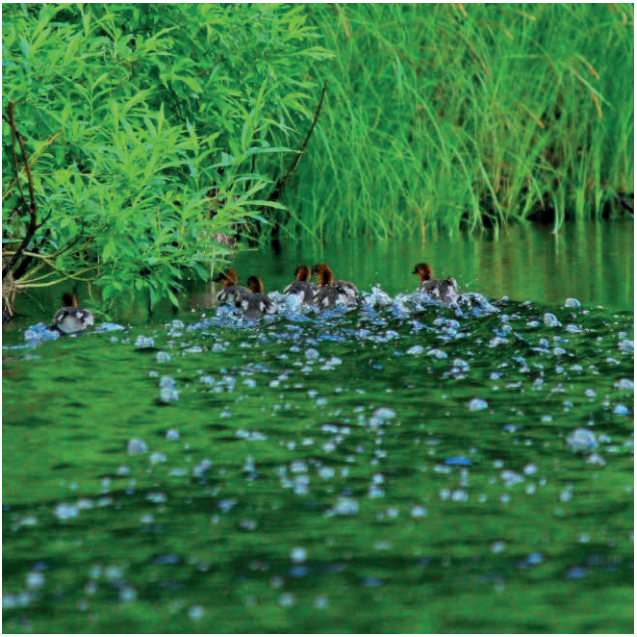
Очень внимательно **СЛУШАЙТЕ**, может к вам кто-то идёт или плывёт. Это может быть животное или, что опаснее, охотник, который подходит на выстрел к вашему объекту фотоохоты. Вы можете оказаться на линии выстрела, так как если вас не видят животные, то и охотник не заметит.



Бурый медведь идёт по болоту. Весна.

Скорость съёмки.

Скорость затвора минимум на 1/1000 секунды и больше при съёмке быстрых животных и только серийная съёмка.



Утята удирают от лодки.

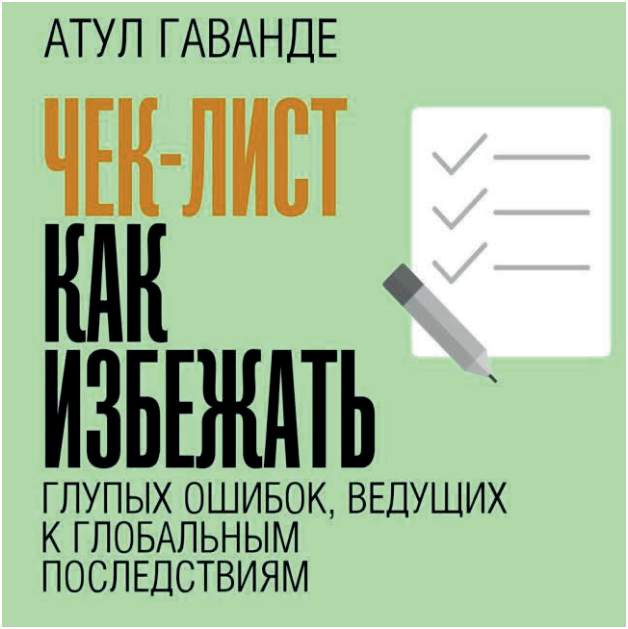
Учитесь у лучших.

Учитесь у ЛУЧШИХ в своём деле. Это относиться и к любой сфере жизни. Составьте список тех фотографов, фотографии, которых вам нравятся, и смотрите их фото ежедневно и старайтесь сделать такие же фото. **ЛУЧШЕЕ ОБУЧЕНИЕ ЭТО ПОДРАЖАНИЕ и ПОВТОРЕНИЕ**.

Порог на таёжной речке.

Прочитайте книгу «Чек-лист» и Составьте свои чек-листы.

Составьте свои чек-листы и алгоритмы действий для своих путешествий, да и для жизни гораздо лучше, чтобы они были.



Обложка книги «Чек-лист».

ЧЕК-ЛИСТ «АПТЕЧКА В РЮКЗАКЕ». У КАЖДОГО ОНА СВОЯ В СВОЁМ РЮКЗАКЕ.

- Турникет 2 шт.
- Бинты 2 шт.
- Средства от жара
- Средства от аллергии
- Средства от боли
- Средства от диареи
- Средства от давления низкого и высокого
- Средства от зубной боли
- Средства от ожёгов
- Средства от сердца
- Витамины
- Одеяло спасателя
- Средства кровоостанавливающие
- Средство от насморка
- Перчатки медицинские
- Влажные салфетки
- Карандаш-йод
- Карандаш-зелёнка
- Ножницы медицинские
- Пластырь в рулоне шириной 2 см

Чек-лист «ФОТООБОРУДОВАНИЕ» в моём идеале, для моих фотопутешествий и фотоохот:

- Фотоаппарат основной Canon EOS R7
- Фотоаппарат второй Canon EOS R5
- Объектив для фотоохоты RF 200 - 800 мм
- Телеконвектор x1,4 от Canon
- Объектив для пейзажей RF18 - 200 мм
- АКБ 5 штук
- 2-3 зарядных устройства
- Карты памяти быстрые на 32 ГБ 15 штук
- Штатив лёгкий от 10 до 140 см
- Поляризационный фильтр для пейзажей и водных животных
- Бленда
- Непромокаемый пластиковый чехол
- Подводный бокс
- Средства чистки объективов
- Пульт ДУ
- «Пустышка»
- Рюкзачок быстрооткрывающийся нагрудный.
- Бинокль 8 – 10 кратный

Все фото в этой книге сделаны мной на фотоаппараты:

Canon PowerShot S5 IS

Canon PowerShot SX20 IS

Canon EOS 600D

+ Объектив Canon EF 17-40 mm f/4.0L USM

+ Объектив Canon EF-S 55-250 mm f/4-5.6 IS STM

Чек-лист «ОДЕЖДА и ОБУВЬ» для летней фотоохоты в Архангельской области:

- Накомарник от гнуса и для маскировки
- Термобельё
- Костюм (куртка + брюки) с защитой от клещей камуфляжный со множеством карманов
- Туристические ботинки дышащие и непромокаемые
- Кроссовки лёгкие, дышащие для долгой ходьбы
- Пуховичок очень лёгкий и тёплый
- Пончо от дождя
- Резиновые сапоги или из ПВА
- Перчатки
- Кепка

Чек-лист «ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ЛЕТА» В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ на 3-14 дней у каждого участника:

- 10 зажигалок + 5 коробок со спичками в
- ТОПОР + точилка
- 3 ножа: один обычный на поясе в ножнах, второй складной типа BG в кармане штанов, третий в рюкзаке
- Смартфон с рабочей симкой
- Бинокль 8 - 10 кратный
- Ручки и карандаши 3-5 шт.
- Блокнот
- Фонарик налобный
- Мультитул
- Часы
- Рюкзак туристический с поясными ремнями типа Lafuma 65 +10
- Гермомешок внутри рюкзака
- Палатка
- Спальник
- «Сидушка» толщиной от 15 мм.
- Коврик «каремат» складной с выемками 10 мм х 60 см х 180 см
- Верёвка диаметром 8 мм и длиной 10 м.
- Нитки + иголки
- Ножницы складные
- Зеркальце 5-8 см диаметром

Чек-лист «ЗАЩИТА ОТ КРОВОСОСУЩИХ НАСЕКОМЫХ» в Архангельской области:

- Костюм «антигнус»
- Накомарник
- Спреи
- Спиральки использовать на улице
- Пластинки в помещениях
- Фумигатор
- Ваниль от мошек
- Мазь
- Ошейник для кошек от клещей пришить к низу брюк, где карман ловушка для клещей

Чек-лист «ПОСУДА» на 2 человек:

- Котелок на 2 литра
- Котелок на 1 литр
- Кружки из нержавейки со складной ручкой
- Ложки средние из нержавейки 2 шт.
- Нож
- Термос 0,7 - 1 литр
- Консервный нож
- Тарелки из нержавейки 2 шт.

Чек-лист «ЕДА» летом на одного человека на 3 дня с запасом:

- Какао 50 гр. или 25 чайных ложек
- Зелёный чай
- Мёд 100 гр.
- Смесь орехов 300 гр.
- Соль 50 гр.
- Лук зелёный + 3 средних луковицы
- Чеснок 1 головка
- Укроп зелёный
- Яйца варёные 10 шт.
- Масло сливочное 1 пачка
- Сыр твёрдый 300 грамм
- Сухари 500 гр.
- Консервы мясные 2 банки 300 гр.
- Крупа бурого риса на 6 - 9 порций
- Пастила
- Сгущёнка 200 гр. в бутылке или пластиковой упаковке 1 шт.
- Гематоген 3 пачки

Чек-лист «СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ» для мужчин:

- Туалетка
- Влажные антибактерицидные салфетки
- Мыло
- Зеркальце
- Ножницы
- Зубная паста и щётка
- Зубная нить
- Бритва

Чек-лист «СРЕДСТВА НАВИГАЦИИ И КОММУНИКАЦИИ» на каждого участника фотопутешествия:

- Смартфон с закаченными в него картами местности, путешествия рабочей симкой, компасом навигатором и прочими нужными приложениями
- Компасы 2 шт. (1 на браслете на руке, 1 на свистке)
- Карта бумажная 3-х экземплярах: 1 в куртке, 1 в брюках, 1 в рюкзаке
- Навигатор
- Рация
- Свисток
- Сигнал охотника + 5 зарядов
- Фальшфеер красный

Чек-лист «РЫБОЛОВНЫЕ СНАСТИ» для лета:

- Минимум крючки № 5, 6, 7 + леска 0,25 мм 20 метров + грузила дробинки 10 шт. + 2 поплавка.
- Максимум: набор минимум + два складных спиннинга с двумя катушками с четырьмя шпулями с разной леской и шнуром + набор различных искусственных приманок.

Чек-лист «ВНЕДОРОЖНИК» для путешествий по Архангельской области летом:

- Аптечка
- Набор EDC в рюкзаке
- Перцовый баллон 100-200 мл
- Инвертор на 220 вольт
- Зарядки для телефонов
- Насосы 1 ножной + 1 электрический
- Рация
- Автомагнитола
- Вода 10 – 20 литров
- Термос 2 литра
- Котелок 2 литра
- Огнетушители 2 шт. по 3 кг.
- Кошма
- Ведро 10-20 литров
- Тёплые вещи (куртка, брюки)
- Коврик «каремат» складной с выемками и поспать и для ремонта 2 шт.
- Багажник экспедиционный
- Инструмент для ремонта машины
- Запаска колесо
- Ремкоплект для колёс
- Основные запчасти

- Домкраты 2 шт.
- Лопата
- Топор
- Лебёдка
- Ножовка
- Запас бензина в 20 л.канистре
- Запас технических жидкостей
- Трос буксировочный
- Щётка для мойки машины
- Сварочный
- Винтовёрт + набор насадок
- Палатка 2-х местная
- Спальник
- Скотч армированный
- Плёнка армированная
- Тент 4х6 метров

.

Чек-лист «ЛОДКА на 3 – 4 человек»:

- **ЯКОРЬ**
- **ВЁСЛА**
- **Ремкомплект для лодки**
- **Инструмент для ремонта мотора и лодки**
- **Аптечка**
- Шест
- **Банка выливать воду**
- Спасательный жилет на каждого
- Тёплые вещи на каждого
- Сиденье на каждого
- Термос 2 л.
- Вода питьевая 1,5 л бутылка на каждого
- Мотор 6 - 15 л. с.
- Топливо с запасом на весь маршрут
- Основные запчасти
- Чайник 2 – 3 л.
- Котелок 2 – 3 л.
- Топор
- Бензопила
- Тент 6х4 метра
- Рыболовные принадлежности
- Подсак

Чек-лист «ЗАЩИТА ОТ НАПАДЕНИЯ ДИКИХ ЖИВОТНЫХ И ОПАСНЫХ ЛИЧНОСТЕЙ»:

- **ВАШ РАЗУМ**
- **ДИСТАНЦИЯ**
- Огонь (факел, костёр)
- Крепкие стены лесных избушек, фотосторожек, домов.
- Сигнализация
- Быстрые ваши ноги
- Сигнал охотника со светошумовыми зарядами на 2 – 3 патрона
- Перцовый баллон
- Любой предмет потяжелее
- В крайнем случае, нож или огнестрельное оружие

Основные трудности и возможные опасности, с которыми вам придётся столкнуться, во время летнего фотопутешествия и летней фотоохоты на севере Архангельской области:

- Тучи гнуса в тёплую безветренную погоду
- Большие расстояния (лучше самолётом пролететь основную часть пути к месту летней фотоохоты)
- Изменчивая и часто холодная погода
- Плохие дороги или их отсутствие
- Много медведей
- Очень мало людей
- Порожистые речки
- Пересечённый рельеф
- Лесные пожары
- Буреломы
- Шторма
- Топкие болота
- Крутые спуски и подъёмы
- Опасные личности

Польза от фотопутешествий и фотоохоты в Архангельской области:

- Путешествия очень полезны для развития мышления
- Послушаете тишину и настоящие звуки природы
- Подышите чистым воздухом
- Напьётесь чистой воды
- Выспитесь
- Полюбуетесь пейзажами
- Отдохнёте от телефона
- Замедлитесь
- Посидите у костра
- Улучшите свою физическую форму
- Приобретёте полезные ЗУН
- Общение с единомышленниками
- Улучшите свои навыки фотографа
- Сделаете хорошие фотографии

Варианты фотопутешествий и фотоохоты в Архангельской области:

- Фотоохота на глухаря
- Фотоохота на гусей
- Фотоохота на медведя
- Фотоохота на рябчика
- Фотоохота на водоплавающих
- Фотоохота на куликов
- Фотоохота с машины
- Фотоохота с лодки
- Фотоохота ходовая
- Фотоохота из фотосторожек
- Фотопутешествие «Таёжная река»
- Фотопутешествие «Таёжная речка»
- Фотопутешествие «Таёжный ручей»
- Фотопутешествие «Таёжное озеро»
- Фотопутешествие «Таёжными тропами»

Что фотографировать:

- Рассветы
- Закаты
- Птиц
- Зверей
- Насекомых
- Камни
- Туманы
- Горы
- Реки
- Ручьи
- Речки
- Озёра
- Облака
- Дождь
- Костёр
- Быстрое течение
- Ягоды
- Грибы
- Волны
- Речные пороги
- Листву
- Дороги
- Холмы
- Капли
- Грозу
- Палатки на фоне…
- Рюкзак на фоне…
- Узоры из растений
- Людей
- И т. д. и т. п.

Приметы погоды в Архангельской области.

Ласточки низко летают – к дождю.

Красный, багровый закат – летом к ветреной погоде и дождю.

Лягушки громко квакают – к ясной погоде, тихо – к дождю.

Перед стихией становится тихо.

Сильная роса на траве – к ясному дню.

Солнце село в облаках – жди дождя.

Ясная луна – к ясной погоде.

Облака быстро плывут – к ветру.

Паук плетет паутину – к ясному дню.

Муравьи бойко бегают рядом с муравейником – к тёплому ясному дню.

Утренний туман - к ясному дню.

Солнце в темноватом кругу и зеленоватом, типа радуги, через сутки +/- будет дождь

Лягушки пошли путешествовать – к дождю.

Медовый, золотой рассвет - к ясной погоде.

Стелется утром туман по воде - к ясной погоде.

Список книг для улучшения своего мастерства в фотографии и жизни:

Мастер игры. Роберт Грин

Фотография. Просто и практично. Скотт Келби

36 радостей. Сладков Николай

Работа, деньги и любовь. Наталья Грэйс

Начни с главного. Гери Келлер

Чек-лист. Атул Гаванде

Думай как математик. Барбара Оакли

Книга решений. Микаэль Крогерус

100500 лайфхаков для шахмат и жизни. Мария Манакова

Важные годы. Мэг Джей

Правила мозга. Джон Медина

Антихрупкость. Нассим Талеб

Стоицизм на каждый день. Райан Холидей

Законы победителей. Бодо Шефер

Бизнес-советник. Макарица Андрей

Законы мозга. Андрей Курпатов

10 жемчужин развития мозга. Полонейчик И. И.

Парите вместе с орлами. Билл Ньюмен

Настоящая жизнь. Андрей Курпатов

Законы Грэйс. Наталья Грэйс

Гни свою линию. Никита Непряхин

Песни чёрного дрозда. Вячеслав Пальман.

Обретая Я. Эмилия Ибарра

Найти идею. Альтшуллер Генрих

От самосаботажа к саморазвитию. Брианна Уист

Ловушки мышления. Чиз Х. Чиз Д.

Хватит мечтать, займись делом. К. Ньюпорт

Красная таблетка 2. Курпатов Андрей

Большая книга шамана. Серкин Владимир

Мозг. Обратная связь. Марк Хайман

Инсайт. Таша Эйрих

Опасные личности. Джо Наварро.

Контакты.

Если вы планируете:

- Совершить фотопутешествие в Архангельскую область
- Поучаствовать в фотоохоте на…
- Порыбачить в Архангельской области
- Заказать мои книги
- Заказать мои фотокартины

то вот список контактов:

Электронная почта: foresttravel29@yandex.ru

VK: id215877898

WhatsApp: +7 950 661- 84 -84

Telegram: t.me/ foresttravel29

Или у вас есть какие-то вопросы и пожелания по тексту книги тоже пишите.

Для заметок

Для заметок

Для заметок

Для заметок

Для заметок